

*Meno:*

*Deň č.*



*Poznámkovník vďačnosti*

*Dátum*

*Dnes ďakujem za...*

*Na chvíľku si zavrite oči a precíťte vďačnosť vo svojom tele za všetko, čo ste si zapísali.*

*"Najjednoduchšia a najmocnejšia modlitba je tá, v ktorej zo srdca ďakuješ za to, čo ti bolo v živote dané. "*

*- Barry Long -*